

## めまい 大丈夫ですか？

### 「めまい」とは

めまいは頭痛・腹痛などと同様に、非常にありふれた症状のひとつです。一度や二度、軽いめまいを経験したことがある人は多いのではないのでしょうか？

また、軽いめまいなら病院を受診せずに済ませている人も多いのではないのでしょうか？しかし、めまいの中には脳の異常によって起こっているものもあります。

当院耳鼻咽喉科では、「**大阪難聴・めまいセンター**」を設け、神経耳科専門の医師による、めまいの専門的診断・治療を行っています。

### どうしてめまいが起きるのでしょうか

めまいの原因の60%は耳の異常からくるものですが、耳の異常によるめまい以外には、内科的疾患や脳外科的疾患、精神疾患等により生じるめまいもあります。

### 『良性発作性頭位めまい症』とは

耳の異常によるめまいを訴える患者さんの実に30%から40%がこの病気だといわれています。お辞儀をしたとき・寝返りを打ったとき・ふとんから起き上がる時など・頭の位置を動かすときに30秒程度激しいめまいに襲われます。

原因は、半規管の中に前庭にある耳石という結晶が紛れ込んだことによって起こると考えられています。そして耳石を半規管から追い出してやれば、めまいが治ることが知られています。

### 『メニエール症』とは

ぐるぐると回るめまい（10分以上）と耳鳴りや難聴を繰り返す病気です。この原因は、内リンパ水腫（リンパ液が過剰に溜まった状態）といい1938年に大阪大学の山川教授が世界で最初に発表しました。治療は、過剰なリンパ液を排出させるために、おもに利尿剤を用います。またこの病気の発症にストレス、疲労などが関連すると考えられているので、生活の改善も重要な治療のひとつです。

## 『めまい症』とは

めまいを訴える患者の20%から30%は、現在知られているあらゆる検査を駆使しても、その原因を明らかにすることはできません。そのような原因不明めまいをのめまい症といいます。原因不明と治療ができないということは別ですので、このような場合も適切な治療によってめまいを改善することは不可能ではありません。

## 『エプレー法』とは

良性発作性頭位めまい症に有効な治療のひとつ。最初に報告したエプレー医師の名に由来します。患者さんの頭を、ある一定の法則にしたがって動かしてゆき、半規管の中の耳石を外に追い出す方法です。治療中にめまいを訴えることがあります。およそ60%から70%の患者さんが1回の治療で治ります。

## 『眼振』とは

よく「眼が回る」といいますが、実際にめまいがしているときは眼が動いているのです。これを眼振と呼びます。眼振を詳しく調べることは、めまいの診断には非常に重要なことなのです。

めまいでお悩みの方は、一度当院耳鼻咽喉科一般外来を受診ください。